

UBS-Kids-Cup in St. Moritz

Leichtathletik Laufen, Springen und Werfen stehen am Samstag, 2. Juni in St. Moritz hoch im Kurs. Ab 09.30 Uhr wird auf der Leichtathletikanlage Polowiese eine Ausscheidung im Rahmen des UBS-Kids Cups 2012 durchgeführt. Lokaler Organisator ist der Eishockeyclub St. Moritz. Erwartet werden rund 80 Kinder aus dem Engadin. Den Teilnehmern winkt neben dem sportlichen Erlebnis ein Startplatz beim Kantonalfinal in Chur – und später sogar beim grossen Saisonhöhepunkt, dem Schweizer Final am 1. September im Stadion von Weltklasse Zürich, zwei Tage nach dem grossen Zürcher Leichtathletikmeeting.

Der UBS-Kids-Cup ist eine nationale Nachwuchs-Plattform von Swiss Athletics und Weltklasse Zürich. Rund 450 Wettkämpfe mit Zehntausenden von Kindern und Jugendlichen bis 15 Jahre, werden im 2012 in der Schweiz ausgetragen. Die jungen Sportlerinnen und Sportler können sich somit an zahlreichen Ausscheidungen für höhere Aufgaben empfehlen, so am 2. Juni in St. Moritz. Und auch an einem Wettbewerb teilnehmen.

Die Kinder und Jugendlichen absolvieren einen Dreikampf, bestehend aus den Disziplinen 60 m-Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf. Startberechtigt sind in insgesamt neun Alterskategorien Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 1997 bis 2005 und jünger. In jeder der drei Disziplinen wird das Resultat in eine Punktzahl umgerechnet, am Schluss wird zusammengerechnet.

Anmeldeschluss für den UBS-Kids-Cup in St. Moritz ist der Freitag, 1. Juni, Nachmeldungen sind auf dem Platz aber möglich. Anmeldungen erfolgen über das Internet (www.ubs-kidscup.ch) oder auf dem Platz. Die Teilnahme ist kostenlos. (skr)

Auskünfte erteilt Ueli Hofmann
(uelihofmann@bluewin.ch, Tel. 079 287 23 19).



Basis für die motorische Ausbildung der Kinder

Anfangs Juni erhalten Kinder der Jahrgänge 2006/07 das Anmeldeformular für das kommende GKB Sportkids-Trainingsjahr. Sportkids ist ein kantonales Bewegungsförderungsprogramm, das von graubündenSPORT koordiniert wird. Kinder im Kindergartenalter erwerben wichtige Bewegungsgrundlagen für ihre weitere Entwicklung. Die Grundlagentrainings mit ihren kindergerechten und vielseitigen Inhalten bilden die Basis für die motorische Ausbildung der Kinder. Zudem finden über das Jahr verteilt Schnuppertrainings statt. Diese Trainings fördern die Polysportivität und erleichtern die spätere Entscheidung für eine Sportart. Zudem wird ein dreiwöchiger Wassergewöhnungskurs als Teil der Grundlagenausbildung durchgeführt. Leider haben im aktuellen Trainingsjahr einige Kinder ihre Teilnahme am Programm abgebrochen, weil der Zeitaufwand für zwei Grundlagentrai-

nings pro Woche zu hoch war. Ein grosses Anliegen von graubündenSPORT ist es deshalb, dass die Kinder nur dann angemeldet werden, wenn sie das Training auch regelmässig besuchen können.

Das Trainingsjahr beginnt anfangs September und dauert bis Ende Juni des kommenden Jahres. Zum Ende des Trainingsjahres dürfen alle Sportkids am-Finale in Maienfeld teilnehmen. Das Training besteht aus zwei Grundlagentrainings pro Woche, einem Schwimmblock an sechs Lektionen und diversen Schnuppertrainings in sechs bis zehn Sportarten.

Bild: Kindergärtler lernen im Sportkids-Trainingsjahr verschiedene Sportarten kennen und können dabei ihre motorischen Fähigkeiten verbessern. (Einges.) www.gkb-sportkids.ch.