



Kinder freuen sich am Trainingsprogramm.

(Bild zVg)

REGIOVIAMALA

Trainingsprogramm für Kinder geht in die zweite Saison

40 begeisterte Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren haben dieses Jahr in den Trainingszentren in der regioViamala vom Trainingsangebot der GKB-Sportkids profitiert. Nach den Sommerferien startet das von Graubünden Sport lancierte polysportive Trainingsprogramm auch in Cazis, Thusis und Zillis bereits in die zweite Saison. Das Anmeldeverfahren ist jetzt eröffnet.

Nach der Lancierung des Pilotprojekts «Sport Kids» durch Graubünden Sport im Herbst 2004 in Chur wurde das Trainingsangebot auf insgesamt 15 Trainingszentren im ganzen Kanton Graubünden ausgeweitet. Über 400 Kids profitierten im vergangenen Jahr vom Trainingsangebot. In der regioViamala trainieren dank dem Engagement der lokalen Projektgruppe seit den Herbstferien 2005 die 40 Kinder unter der Leitung von insgesamt sieben Leiterpersonen.

Im Zuge einer Neuorganisation läuft das Trainingsprogramm ab den Sommerferien 2006 neu unter dem Namen GKB-Sportkids. Die Trainings starten Anfang September 2006 und dauern bis Ende Juni 2007.

Das Trainingsangebot ist lanciert worden, um dem Bewegungsmangel bereits im Kindergartenalter entgegenzuwirken und um potenziellen Sporttalenten früh eine breite Basis an Bewegungserfahrungen zu vermitteln. Dabei steht Spass und Freude an Sport und Bewegung im Vordergrund.

Die Kurse, stehen allen Kindern im Alter von fünf bis sieben Jahren offen. Die Fünf- bis Sechsjährigen besuchen zwei polysportive Grundlagentrainings pro Woche sowie monatlich stattfindende Schnuppertrainings. Die Siebenjährigen besuchen einmal pro Woche ein Grundlagentraining. Dort erwerben und verbessern die Kinder ganzheitlich und vielseitig die koordinativen Fähigkeiten und machen wichtige Bewegungserfahrungen. In den Schnuppertrainings lernen die Kinder über das Jahr verteilt bis zu zehn verschiedene Sportarten kennen. Die Trainings fördern die Polysportivität und erleichtern allenfalls die spätere Entscheidung für eine bestimmte Sportart.

Anmeldetalon und Informationen: www.gkb-sportkids.ch. Anmeldeschluss ist der 15. Juli.