

## GIOVANI



mercoledì 9 maggio 2007.

### Crescere e diventare più forti

SportKids della Banca Cantonale.

A partire dall'anno scolastico 2006-2007 è nato il programma GKB-SPORTKIDS, il quale offre a ciascun bambino l'opportunità di muoversi e di maturare importanti esperienze sportive relative al gioco e al divertimento, con libera

manifestazione della psiche soprattutto nell'età infantile. Il programma permette pure di apprendere varie discipline durante tutto l'anno sotto la guida di un esperto.



Il programma pone l'accento sul divertimento e sul piacere di praticare dello sport e del movimento. Se vostro figlio ha tra i 5 e i 7 anni, ama lo sport

e il movimento, allora l'iniziativa SPORTKIDS è proprio ciò che fa per lui e chi lo sa, forse tra i partecipanti ai corsi c'è qualche talento che diventerà uno sportivo professionista del futuro!

Per i bambini di 5-6 anni, i corsi prevedono due attività polisportive di base alla settimana e un allenamento di prova al mese durante il quale vengono affrontate sempre nuove discipline. I bambini di 7 anni svolgono un allenamento di base alla settimana e, di solito, nessun allenamento di prova. I centri di allenamento distribuiti in tutto il Cantone dei Grigioni sono 15.

I nostri ragazzi praticano un'ora di allenamento il mercoledì nella palestra di San Carlo e un'ora il venerdì in quella di Poschiavo. La maestra Sabrina Rossi, vista la buona partecipazione, ha potuto formare due gruppi, uno composto da dieci bambini e l'altro da dodici. Quando vengono fatti gli allenamenti detti "speciali", i due gruppi vengono riuniti e l'attività dura due ore. Fino ad ora le discipline praticate sono state: calcio, danza, karatè, piscina e pallavolo. Se il tempo sarà bello il 16 di maggio ci sarà una giornata speciale con la Società Ginnastica Poschiavo, una specie di olimpiade che la maestra Sira Vassella organizzerà con l'aiuto dei suoi allievi più grandi.

Ho rivolto alcune domande alla maestra Sabrina.

#### Cosa pensi del programma GKB-SPORTKIDS?

È un bel programma, sicuramente da ripetere anche il prossimo anno, è una buona opportunità per i bambini della scuola dell'infanzia per prepararsi bene alle future attività sportive.

#### I bambini vengono volentieri?

Certamente, anzi, vengono più che volentieri.

#### Proponi tu i giochi e gli esercizi che fai, oppure segui degli schemi?

Ci sono degli schemi ma posso anche cambiare, dipende dalla situazione. I due gruppi infatti non fanno le stesse cose e poi guardo anche i singoli: non tutti i bambini riescono a fare tutti gli esercizi proposti. Allora mi devo adeguare alle loro esigenze e capacità.

#### Quali sono i giochi che i bambini fanno più volentieri?

Il gioco di prendersi, poter correre. Come sport non c'è dubbio: il calcio.

La sottoscritta ha un bambino di 7 anni il quale frequenta il programma SPORTKIDS e posso dire che è sempre andato volentieri, gli piace molto e quando è arrivato il foglio per l'annuncio al programma del prossimo anno, lui ha voluto annunciarsi subito senza esitare. Ho parlato anche con alcune mamme le quali sono tutte contente del programma e quasi tutte manderanno ancora i propri bambini anche il prossimo anno, visto anche la serietà, la competenza e l'impegno con cui la maestra Sabrina svolge il proprio compito. Quindi mi raccomando: mandate i vostri bambini a SPORTKIDS!!!

► Guarda la [Galleria fotografica](#)

graubünden SPORT

Nadia Garbellini Tuena

