



Mit viel Spass und Eifer absolvieren die GKB-Sportkids die Disziplinen an ihrer Olympiade.

(Foto mars)

GKB-Sportkids brachten einen Hauch von Olympia nach Maienfeld

jr/pd | Da hing am vergangenen Samstag doch tatsächlich ein Hauch von Olympia über der Sportanlage «Lust» in Maienfeld. 210 fünf bis siebenjährige Kinder traten zur GKB-Sportkids-Olympiade an.

Ganz so pompös wie bei richtigen Olympischen Spielen war der Einmarsch der 210 GKB-Sportkids dann auch wieder nicht. Dennoch marschierten die Kinder und ihre Betreuer wie die richtigen Athleten mit einer Ehrenrunde in die Sportanlage «Lust» in Maienfeld ein. Und als dann der sportliche Teil der Sportkids-Olympiade begann, standen die fünf bis siebenjährige Nachwuchssportler ihren Vorbildern in Sachen Eifer, Konzentration und sportlichem Ergeiz in nichts nach. Für die GKB-Sportkids stand die Freude an Sport und Bewegung im Vordergrund. Klassiert wurde denn letztlich auch nicht die Leistungen einzelner Teilnehmer, sondern das Resultat der Gruppe.

Polysportive Trainings

Hinter dem Namen GKB-Sportkids verbirgt sich das Nachwuchsförderungskonzept von «graubünden sport». Lanciert wurde das Trainingsprogramm bereits im Herbst 2004. Inzwischen wurde es auf den ganzen Kanton ausgeweitet und es profitieren bereits über 400 Kinder vom wöchentlichen Trainingsangebot in 15 Trainingszentren beziehungsweise 28 Trainingsorten.

In den polysportiven Grundlagentrainings erwerben und verbessern die Kinder ganzheitlich und vielseitig die koordinativen Fähigkeiten und machen wichtige Bewegungserfahrungen. In den Schnuppertrainings lernen sie über das Jahr verteilt zehn verschiedene Sportarten ken-

nen. Die Trainings fördern die Polysportivität und erleichtern die spätere Entscheidung für eine bestimmte Sportart.

Das Programm unterstützt und fördert Kinder in der motorischen Entwicklung und vermittelt Spass an der Bewegung. Durch die zielgerichteten und zugleich kindergerechten und spielerischen Inhalte wird der Trainingsplan sowohl den Ansprüchen der Gesundheitsförderung als auch derjenigen der Talentförderung gerecht.

Anmeldung läuft

Nach den Sommerferien starten die GKB-Sportkids bereits in die vierte Trainingssaison. Ein Schwimmblock macht das Angebot noch attraktiver.

Die Kurse, welche pro Kind und Jahr 150 Franken für die Jahrgänge 2001/2002 beziehungsweise 70 Franken pro Jahr und Kind für den Jahrgang 2000 kosten, stehen grundsätzlich allen

Kindern im Alter von fünf bis sieben Jahren offen. Die Fünf- und Sechsjährigen besuchen zwei polysportive Grundlagentrainings pro Woche sowie monatlich stattfindende Schnuppertrainings. Den Siebenjährigen wird einmal wöchentlich ein Grundlagentraining angeboten. Die Trainings beginnen anfangs September und dauern bis Ende Juni des kommenden Jahres. Und zum Ende des Trainingsjahres dürfen alle Sportkids an der einzigartigen GKB-Sportkids-Olympiade teilnehmen.

Detaillierte Informationen sowie ein Anmeldeformular bezüglich des Trainingsjahres 2007/08 findet man im Internet unter www.gkb-sportkids.ch. Einzelne Trainingsgruppen sind bereits ausgebucht. Da die Teilnehmerkapazitäten begrenzt sind, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.