

# Sportkids: Jetzt anmelden fürs Trainingsjahr

Das kantonale Sportförderungsprogramm GKB-Sportkids startet im Herbst bereits ins 5. Trainingsjahr. In 15 Trainingszentren an 28 Trainingsorten in ganz Graubünden können Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren von den polysportiven Grundlagentrainings profitieren. Anmeldung für das neue Trainingsjahr ab sofort!

Die GKB-Sportkids sind ein kantonales Sportförderungsprogramm, das von graubünden sport angeboten wird. Fünf- bis siebenjährige Kinder erwerben bei den GKB-Sportkids wichtige Bewegungsgrundlagen für ihre weitere Entwicklung. Die Grundlagentrainings mit ihren kindgerechten und vielseitigen Inhalten bilden die Basis für die motorische Ausbildung der Kinder. Dank der Schnuppertrainings in verschiedenen Sportarten aus der Region wird der Erfahrungsschatz der Teilnehmenden zusätzlich erweitert und die spätere Wahl einer Sportart erleichtert.

## Weiter mit Schwimmblock und Olympiade

Im vergangenen Jahr wurde erstmals ein dreiwöchiger Wassergewöhnungskurs als Teil der Grundlagenausbildung durchgeführt. Aufgrund der sehr positiven Erfahrungen wird der Schwimmblock als fester Bestandteil in die Grundlagenausbildung über-

nommen. Die Kids können sich also auch im kommenden Trainingsjahr auf drei abwechslungsreiche Trainingswochen im Hallenbad freuen.

Die GKB-Sportkids-Olympiade ist bereits nach ihrer dritten Austragung nicht mehr aus dem Programm wegzudenken. Der Anlass mit rund 1000 bewegten Kids und Eltern wird auch im Juni 2009 einen würdigen Schlusspunkt unter das Trainingsjahr 2008/09 setzen.

## Neu unter der Flagge von Jugend+Sport

Dank der Ausweitung des J+S-Alters auf die Fünf- bis Zehnjährigen dürfen die GKB-Sportkids im kommenden Trainingsjahr erstmals auf die Unterstützung von J+S (Jugend + Sport) zählen. Das Bundessportförderungswerk J+S unterstützt das Programm mit zusätzlichen Ausbildungsmodulen für Leiterpersonen und einem finanziellen Zusatz.

## ■ DAS TRAININGSANGEBOT DER GKB-SPORTKIDS

Kategorie A (Jg. 02/03):

- 2 Grundlagentrainings pro Woche
- Schwimmblock à 6 Lektionen
- Diverse Schnuppertrainings in 6 bis 10 Sportarten
- Kosten: Fr. 150.-/Kind und Jahr (inkl. Switcher-Bekleidung)

Kategorie B (Jg. 01):

- 1 Grundlagentraining pro Woche
- Kosten: 70 Franken/Kind und Jahr (inkl. Switcher-Bekleidung)

Trainingsjahr der GKB-Sportkids:

- Die GKB-Sportkids trainieren in 15 Trainingszentren an 28 Orten in ganz Graubünden. Das Trainingsjahr dauert von Anfang September 2008 bis Ende Juni 2009. Besuchen Sie unsere Homepage [www.gkb-sportkids.ch](http://www.gkb-sportkids.ch) und informieren Sie sich über die Trainingsmöglichkeiten in ihrer Nähe.

Anmeldung:

- Die Anmeldetalons erhalten Sie an Ihrem GKB-Schalter sowie auf der Homepage [www.gkb-sportkids.ch](http://www.gkb-sportkids.ch). Anmeldeschluss ist der 31. Juli 2008.

**Das Anmeldeverfahren für das Trainingsjahr 2008/09 läuft seit Mitte Juni. Interessierte Kids können sich bis zum 31. Juli 2008 direkt bei graubünden sport anmelden. Anmeldetalons sind in jeder Filiale der Graubündner Kantonalbank sowie auf [www.gkb-sportkids.ch](http://www.gkb-sportkids.ch) erhältlich.**



Spielerisch zum Sport: Trainingseinheit der GKB-Sportkids.