



GKB-Sportkids-Finale: Die Kinder werden eingeladen, einen Tag voller Bewegung und Abenteuer zusammen mit ihren Familien und Freunden zu verbringen. Bilder zVg

GKB Sportkids: Jetzt anmelden für das Trainingsjahr 2009/10

Das Trainingsangebot der GKB Sportkids ist gefragt wie nie. Im Herbst 2009 startet das erfolgreiche Programm bereits ins sechste Trainingsjahr. In 15 Trainingszentren an 30 Trainingsorten in ganz Graubünden können Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren von den polysportiven Grundlagentrainings profitieren. Die Anmeldung für das neue Trainingsjahr läuft noch bis Ende Juli 2009.

Die GKB Sportkids sind ein kantonales Sportförderungsprogramm. Die zentrale Leitung wird von Graubünden Sport koordiniert, vor Ort bieten lokale Vereine das Programm der GKB Sportkids an. Fünf- bis siebenjährige Kinder erwerben bei den GKB Sportkids wichtige Bewegungsgrundlagen für ihre weitere Entwicklung. Die Grundlagentrainings mit ihren kindgerechten und vielseitigen Inhalten bilden die Basis für die motorische Ausbildung der Kinder. Nebst den Trainings in der Halle oder im Freien wird den Kindern ein dreiwöchiger Wassergewöhnungskurs angeboten. Die GKB Sportkids erhalten zudem die Möglichkeit, in verschiedenen Sportarten aus der Region zu schnuppern und ihren Erfahrungsschatz zu erweitern.

Spiel, Spass und Freude

Für die Kinder stehen bei den GKB Sportkids vor allem Spiel, Spass und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Dabei merken sie gar nicht, wie viel Gutes sie für ihre körperliche und geistige Gesamtentwicklung tun:

Der Herz-Kreislauf wird angeregt, das Knochenwachstum gefördert, die Muskulatur wird gestärkt und Disbalancen ausgeglichen. Dank regelmässiger Betätigung kann verschiedenen modernen Zivilisationskrankheiten vorgebeugt werden. Ausserdem werden durch die sportliche Förderung die koordinativen Fähigkeiten verbessert, sodass sich ihr Kind im Alltag freier und sicherer bewegt.

Das grosse GKB-Sportkids-Finale

Jedes Jahr findet im Juni das grosse Abschlusspektakel der GKB Sportkids statt. Die Kinder werden eingeladen, einen Tag voller Bewegung und Abenteuer zusammen mit ihren Familien und Freunden zu verbringen. Auch im nächsten Jahr werden wir wieder mit 1000 bis 1500 Personen den Abschluss des GKB Sportkids Trainingsjahres 2009/10 zelebrieren.

Anmeldeverfahren läuft

Das Anmeldeverfahren für das Trainingsjahr 2009/10 läuft seit Mitte Juni. Interes-

sierte Kids können sich bis zum 31. Juli direkt bei Graubünden Sport anmelden. Anmeldetalons sind in jeder Filiale der Graubündner Kantonalbank sowie auf www.gkb-sportkids.ch erhältlich.

