



Schnupperpass bei den GKB-Sportkids in Lenzerheide

Am 7. Juni durften die angehenden Kindergartenkinder aus der Region das Training der GKB-Sportkids in Lenzerheide kennenlernen. Fast 30 Kinder, darunter etwa zehn «Schnupperer», liessen sich in die Welt der Bewegung verführen.

■ Von Katrin Baselgia

Graubünden Sport organisiert seit acht Jahren ein Bewegungsförderungsprogramm für 5- und 6-jährige Kinder aus dem Kanton Graubünden unter dem Namen GKB-Sportkids. In Lenzerheide ist eines der 15 Trainingszentren stationiert, in welchen das Training von gut ausgebildeten Leiterinnen und Leitern durchgeführt wird. Dank der spielerischen Trainings werden die Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung unterstützt. Aber auch die soziale, emotionale und geis-

tige Entwicklung wird durch die abwechslungsreichen Bewegungserfahrungen und die variationsreichen Aufgabenstellungen gefördert.

Vielseitig, abwechslungsreich und lustig

Neben den kindgerechten Grundlagentrainings bekommen die Kinder die Möglichkeit, in diversen Sportarten zu schnuppern und so ihre persönlichen Neigungen und Bedürfnisse sowie verschiedene Vereine kennenzuler-

nen. Zudem wird während sechs Trainingseinheiten ein Wassergewöhnungskurs durchgeführt. Im Vordergrund stehen bei den GKB-Sportkids vor allem Spiel, Spass und Freude an der Bewegung.

Viel Spass beim Schnuppertraining

Das Schnuppertraining in der Turnhalle Lenzerheide mit kleinen Spielen, Ball und Reif ist bei den Kleinsten gut angekommen. Die «Neuen» wie auch die erfahrenen Sportkids kamen mit strahlenden Gesichtern und voller Stolz aus der Halle und berichteten den wartenden Mamis und Papis aufgeregt von ihren Erlebnissen. Es stimmt also doch, dass Bewegung glücklich macht.

Informationen und Anmeldung unter www.gkb-sportkids.ch

