



Die GKB-Sportkids im Schnuppertraining beim EHC Lenzerheide-Valbella.



GKB-SPORTKIDS

Schnuppern in verschiedenen Sportarten

Die GKB-Sportkids durften seit Trainingsbeginn im September bereits beim Eishockeyclub Lenzerheide-Valbella und beim Tennisclub Lenzerheide schnuppern. Ein tolles Engagement der einheimischen Vereine.

• Von Katrin Jaeger

Kinder zwischen fünf und sieben Jahren sollen Freude an Sport und Bewegung haben. Im September wurde ins zweite Jahr der GKB-Sportkids-Trainings in Lenzerheide und Zorten gestartet. Durch vielseitiges Grundlagentraining sollen verschiedenste Bewe-

gungserfahrungen vermittelt und der Spass an der Bewegung gefördert werden. Das Fundament, welches bei den GKB-Sportkids erarbeitet wird, ist die Grundlage für die Talent- und Gesundheitsförderung.

Schnuppern beim EHC und auf dem Tennisplatz

Um den Kindern einen Einblick in

die verschiedensten Sportarten zu ermöglichen, werden jeden Monat zwei Schnuppertrainings bei einheimischen Vereinen durchgeführt. Der EHC Lenzerheide-Valbella engagierte sich im November sehr stark für die kleinen Eiskünstler und bot ihnen zwei abwechslungsreiche und spannende Trainings. Strahlende Gesichter und zufriedene Trainer verliessen am Ende des Unterrichts das Eis.

Auch der Tennisclub Lenzerheide hat sich im September mit zwei

tolle Schnuppertrainings um die Kids gekümmert und ihnen einen Einblick in ihre Sportart geboten. Wer weiss, wie viele der kleinen Sportler am Ende des Sportkids-Jahres beim Eishockeyclub oder beim Tennisclub einsteigen werden?

Die Schnuppertrainings sind für die Kinder, aber auch für die Vereine eine Chance. Die Kinder erweitern ihren Horizont, und sie lernen neue Sportarten kennen. Für die Vereine sind diese Trainings eine Werbeplattform.



Auch das Schnuppertraining beim Tennisclub Lenzerheide im September hat den Kindern sichtlich Spass bereitet.

(Bilder Katrin Jaeger)